

Sport 123

1. Jahrgang	2. Jahrgang	3. Jahrgang

Spielen - Spiele

Vernünftiger und sachgerechter Umgang mit Geräten			
Einhalten von Spielregeln und Spielidee verstehen			
Spielidee verstehen			
Spieltaktik erkennen, formulieren und umsetzen			

Laufen, Springen, Werfen - Leichtathletik

Laufen: Ausdauernd Laufen / Schnelles Laufen			
Lauffertigkeit verfeinern			
Anstrengungsbereitschaft zeigen			
Werfen: Schlagwurf aus Stand			
Schlagwurf aus Anlauf			
Springen: vielseitiges Springen			
Anlauf, einbeiniger Absprung, beidbeinige Landung			

Bewegungskünste, Gymnastik, Tanz

Seilspringen: Grundsprünge vw			
Grundsprünge rw			
Laufschritt			

Risiko abwägen / Mut zeigen

Risiko abwägen / Mut zeigen			
Boden: Rolle vorwärts			
Handstand			
Rad			
Kerze			
Sprung: Anlauf, beidbeiniger Absprung			
Aufhocken auf Geräten			
Stützsprünge (Grätsche) an Geräten			
Reck: Sprung in Stütz			
Felgabzug			
Felgaufschwung			
Unterschwung			
Balancieren auf Geräten vw/rw			

Kämpfen nach Regeln

Partnerkämpfe unter Berücksichtigung der Regeln			
Verantwortung für eigenes Handeln übernehmen			

Fahren, Rollen, Gleiten

Rollbrett, Roller, Pedalo			
Waveboard			
Hindernissparcours geschickt bewältigen			

Bewegen im Wasser - Schwimmen

Schwimmfähigkeit erlangen (Seepferdchen)			
Nächsthöheres Deutsches Schwimmabzeichen ablegen			